

# THALASSO SPA JETEZ-VOUS À L'EAU !



A seulement 1h10 de Tours, le Spa Source (premier centre européen de dermatologie thermale) est le seul spa au monde à prodiguer les protocoles de soins du laboratoire dermatologique La Roche-Posay, spécifiques pour les peaux sensibles.



Immergé en pleine nature, au cœur de la campagne poitevine, le Spa Source offre une bulle de bien-être ressourçante. Sa directrice Nathalie Chollet souhaite *"proposer un lieu où le luxe serait d'abord le temps retrouvé, le charme des matériaux premiers, l'authenticité des gestes. Un lieu que l'on rejoindrait avec bonheur à la manière d'une maison de famille..."*

A moins de 3 heures de Tours, on largue les amarres et on prend sa santé en main grâce aux bienfaits de l'eau. Une immersion ciblée pour retrouver dynamisme et vitalité, tout en conjuguant bien-être et cocooning.

## Détox et nature à LA ROCHE POSAY



### Nouveau !

- Séjour "détox corps et esprit"

En court ou long séjour, cette cure promet une déconnection digitale et spirituelle pour chasser le stress et la fatigue générale causés par des rythmes effrénés, la surcharge de travail, la pollution... Résultat : on retrouve l'équilibre du corps et de l'esprit et surtout, on apprend à préserver ces bienfaits à la maison au quotidien.

- Week-end bio "écho de la nature"

Avec des soins élaborés avec la maison Cailleau, herboriste depuis 1868, et de l'eau thermale "eau de velours" pour adoucir et régénérer la peau, cette échappée bio au cœur de la nature s'adresse aux "green addicts". On y recherche la "slow attitude" ou l'art de réapprendre à prendre son temps, pour s'offrir une vraie pause à l'écoute de soi, loin du stress et d'un mode de vie en mouvement perpétuel.

### SPA SOURCE LA ROCHE POSAY

Parc Thermal - 86270 La Roche Posay

Tél. 05 49 19 48 00

[www.spasourcelarocheposay.fr](http://www.spasourcelarocheposay.fr)