



BIEN-ETRE & ANTI-AGE

Communiqué de presse

## Les « Instants Minceur » au Spa Source La Roche Posay

**Au cœur d'une nature luxuriante, au milieu de la campagne Poitevine, à seulement 1h30 de Paris en TGV, le nouveau Spa Source La Roche Posay propose des « Instants Minceur » à vivre en fonction de ses envies et de son planning...**

**Soins à la carte, escapade ou cure, dès le 6 avril, le Spa Source La Roche Posay ouvre ses portes et vous invite à retrouver la forme et à garder la ligne !**

### *Un séjour ? La cure « Minceur et Plaisir », pour éliminer les excès*

Un programme d'attaque pour remodeler la silhouette et faire la chasse aux capitons. Il combine des séances de Velasmooth® et des soins manuels drainants et amincissants à des séances de coaching diététique et sportif personnalisés... Pour une reprise en main totale !

#### **Un programme complet de 24 soins avec :**

##### **Les coachings :**

- 1 bilan nutritionnel avec mesure par impédancemétrie
- 1 suivi nutrition
- 1 coaching sportif et 6 séances de cours collectifs (hors cours d'aquagym du soir)

##### **Les soins experts :**

- 3 séances d'amincissement par Velasmooth®
- 2 massages amincissants
- 6 douches à jet
- 2 enveloppements minceur personnalisés
- 2 bains Hydromassants sensoriels



#### **Accès au Carré des Sources :**

Hammam panoramique, Sauna Finlandais, Bassin Sensoriel, Jacuzzi Hydropool relaxant et Douche de pluie...

#### **6 jours & 24 soins**

**Forfait seul : 850€**

**Séjour : Hébergement 6 nuits en hôtel de charme \*\*\*, 1/2 pension à partir de 1367€ (base double)**

Spa Source La Roche Posay  
Parc Thermal 86270 La Roche Posay  
Tél : 05.49.19.48.00  
[www.spasourcelarocheposay2012.fr](http://www.spasourcelarocheposay2012.fr)



## Une escapade ? Le rituel « Ligne et Silhouette » le temps d'une demi-journée



Pour lutter contre la cellulite efficacement, La Roche Posay présente sa nouvelle escapade « Ligne et Silhouette ». Un programme de soins en 4 temps à réaliser lors d'une demi-journée pour atteindre un objectif minceur très ciblé.

### Au programme :

- 1 douche à jet
- 1 enveloppement minceur
- 1 séance d'amincissement par Velasmooth® et son palpé roulé localisé
- Accès offert au Carré des Sources

**Tarif de la ½ journée : 145 euros**

## Un soin à la carte ? Le rituel « Jambes Divines » pour lutter contre la cellulite !

Idéal pour les jambes lourdes, gonflées ou pour lutter contre la cellulite, **ce nouveau rituel** se décline en plusieurs étapes...

**Etape 1 : Une séance d'Aquaroll®** des pieds et des jambes. Cet appareil innovant d'hydromassage combine la pression des billes de verre en mouvements et les vertus hydratantes de l'eau thermale de La Roche Posay et procure une relaxation intense.



**Etape 2 : Une séance de Pressothérapie.** Les jambes sont soumises à une pression d'air dosée et contrôlée qui aide à une meilleure circulation veineuse et lymphatique et fait disparaître les sensations de jambes lourdes, les gonflements ainsi que les sensations de fatigue. Cette technique contribue aussi à éliminer les déchets et à lutter contre l'accumulation des toxines par drainage.

**Le rituel se termine par un massage manuel pour apporter confort et bien-être aux jambes lourdes.**

**Durée : 80mn – Tarif : 95€**

### À propos du Spa Source de La Roche-Posay

Le spa thermal de La Roche-Posay est l'un des pionniers à avoir développé une offre de soins de balnéothérapie en milieu thermal, soit près de 30 ans d'expérience au service du bien-être et de la beauté.

Depuis 2008, le spa s'est doté d'une unité anti-âge et d'un plateau technique laser dernière génération proposant des actes de médecine esthétique pointus dédiés à la prévention et à la correction du vieillissement cutané.

En 2012, après une rénovation de 6 mois, le spa La Roche-Posay fait peau neuve et devient le Spa Source La Roche-Posay. Ce nouvel espace doté d'équipements dernier cri proposera une offre unique de bien-être sur 2000 m<sup>2</sup> et sera composé de 36 cabines de soins. Immergé en pleine nature, ce nouveau cadre à la fois luxueux, intimiste et chaleureux, alliant une décoration en pierre, bois et brique naturels, proposera entre autres des protocoles de soins exclusifs à l'eau thermale de La Roche-Posay reconnue pour ses propriétés anti-radicalaire et apaisante.

Chaque année, le spa reçoit plus de 7 000 clients pour des soins à la carte et des forfaits semaine & week-end, et accueille 30% d'hommes et 70% de femmes.

[www.spa-larocheposay.fr](http://www.spa-larocheposay.fr)

**Pour plus d'informations : 05 49 19 48 00**

**Claire Lesrel, Responsable de la communication : 05 49 19 49 47**

Contacts presse

**Agence VILLAGE RP**

Rachel Bornais – r.bornais@village-rp.com – 01 40 22 60 95

Alexandra Mariez – a.mariez@village-rp.com – 01 75 44 98 83

Spa Source La Roche Posay  
Parc Thermal 86270 La Roche Posay  
Tél : 05.49.19.48.00  
[www.spasourcelarocheposay2012.fr](http://www.spasourcelarocheposay2012.fr)

